

Att vara Lillasyster

Vad får ni prata om?

Du bestämmer vad ni ska prata om – inget är för stort eller smått!

Vem är Storasyster?

Hon är äldre än dig och arbetar som volontär, alltså gratis på sin fritid. Hon är en medmänniska som vill lyssna och stötta utan att döma men är ingen ersättning för experter som till exempel psykologer. En storasyster har tystnadslöfte.

Hur fungerar det?

- Samordnaren matchar ihop dig med en Storasyster
- Storasystemen använder ett Skype-konto som hon fått av samordnaren, hon addar dig på Skype så ni får boka in en första träff.
- Ni pratar max 1 timme i veckan.
- Du har rätt till en storasyster i 6 månader åt gången.
- Det är viktigt att svara på mejl och hålla de tider du kommit överens om med din Storasyster. Detta så att din Storasyster inte behöver bli orolig över att något har hänt och för att det finns kö för att få Storasysterar.
- Storasystemen har inte kontakt med dig privat eller via sociala medier.

Hur fungerar anonymitet och tystnadslöfte?

Du får vara anonym. Det enda vi behöver veta är ålder och mejl (Skype-adress).

När du fått denna information och blir erbjuden en Storasyster så godkänner du att På samma linje sparar uppgifter om din ålder och mejladress. Alla i projektet På samma linje har tystnadslöfte och Storasystemen pratar bara med sin handledare om sin Lillasyster, ingen

annan utanför projektet.

Vi tar inte kontakt med familj, skola eller andra, om inte du vill det själv. Alla vuxna är ändå tvungna att agera ifall de tror/upplever att en ung person är i livsfara eller kan göra sig själv eller någon annan illa.

Citat kan komma att användas för utbildning och forskning men då alltid i anonym form så ingen ska kunna känna igen dig.

Vad gör På samma linjes samordnare?

På samma linjes samordnare håller i praktiska saker och finns till för Storasyster och Lillasyster. Liksom Storasystemen har hon avgett tystnadslöfte. Hon hjälper till så Lillasysterna ska känna sig så trygga som möjligt med sin Storasyster. Det är också samordnaren som hjälper till om det skulle behövas extra hjälp på något sätt, t.ex. om något inte fungerar eller du behöver avbryta systerskapet. Samordnaren för På samma linje når du på sonja.roden@luckan.fi . Vill du inte kontakta samordnaren så kan du alltid kontakta Rebecka på rebecka.strahlman@evl.fi som är extern handledare för På samma linjes systerskapsverksamhet, hon kan hjälpa dig vidare med något ämne som känns svårt.

Ta vara på den tid ni har. Och känner du att någonting inte känns bra så säg ifrån. Om du inte känner för att prata med din storasyster om just Den saken, gör inte det då. Spara det till en annan gång. Men sitt inte och håll det inom dig, för din storasyster är där för att lyssna och ge råd. För hon vet en hel del som du kan ha nytta av.