

UPPDRAGSBESKRIVNING FÖR STORASYSTRAR

*Tänk vad en liten människa kan göra
bara genom att vara medmänniska!*

Syfte - vi vet att många flickor behöver vuxna medmänniskor att prata med, anförtro sig åt och ha en relation med, även utanför familj, skola och vänner. Det vill På samma linjes systerskap erbjuda.

Förutsättning - för att verka som Storasystrer ska du ha genomfört vår volontärbildning, känna dig trygg och tillräckligt rustad inför uppdraget. Ett godkänt straffregisterutdrag behöver uppvisas till organisatören innan klartecken för inledande av systerskapet.

Matchning - ofta vet vi inte så mycket om Lillasystem vid matchning. Som Storasystrer är du äldre än Lillasystem och har då lite mer erfarenhet av livet som den unga kan ha nytta av. Vi tror att din ålder och din egen erfarenhet utgör grunden för den bästa matchningen. Samordnaren matchar ihop Lillasystem och Storasystrer, kontaktar bägge två och Storasystrer får de uppgifter som hon behöver för att kontakta sin Lillasystem. Det är Storasystrer som kontaktar Lillasystem för ett första möte. Samordnaren stödjer vid behov.

Verktyg - Storasystrer får en e-post adress som är registrerat i Outlook och den kan användas för virtuella möten med Lillasystem. Systrarna får sinsemellan komma överens om vilket verktyg som används, hittills har till exempel Skype och Zoom använts. Nedladdning av applikation till telefonen möjliggör smidiga möten och detta brukar vi rekommendera för Lillasystem.

Samtal - fokusera på det som ger din lillasyster kraft, hopp och lust och låt både det smärtfyllda och glädjefyllda få finnas där. En Lillasystem gav rådet: *att inte bara prata om själva problemet. Om min mamma blir misshandlad så kanske vi*

inte behöver BARA prata om detta i systerskapsrelationen. Det skulle vara skönt att få en stund att prata om annat också, såsom hur det är i skolan.

Representant - som Storasyster representerar du vår verksamhet i din relation till Lillasyster – ni är inte kompisar utan har en roll som Storasyster till din Lillasyster genom projektet.

Rapport - rapport och uppföljning efter varje möte förs med samordnaren genom mejl eller samtal. Det finns en rapportmall som fungerar som underlag. Samordnaren har ansvaret för att Lillasystem och Storasystem får det stöd de behöver. Det är viktigt att du meddelar samordnaren om du får längre/allvarlig sjukdom och/eller privata situationer så hjälps vi åt att hitta en lösning för ditt Storasysterskap så varken du eller Lillasystem utsätts för onödigt lidande. Du ska och behöver inte göra sådant som känns för svårt, tungt eller krävande. Samordnaren för systerskapet är Sonja Rodén och nås på e-posten sonja.rodén@luckan.fi.

Handledning

Om det uppkommer svårare situationer eller du önskar mer samtalsstöd erbjuder vi extern handledning genom Rebecka Stråhlman. Henne når du på rebecka.strahlman@evl.fi. Vi rekommenderar att du under ditt systerskap bokar åtminstone en individuell handledning med Rebecka.

Svåra situationer

Se handlingsplan för svåra samtal.